Dozenten



Stephanie Ostendorf
- Diplom-Pädagogin
- Zusatzqualifikation Psychomotorik
- Fachübungsleiterin Voltigieren
- Tierkommunikatorin

Stephanie widmete sich viele Jahre der sozialen Arbeit und war als Pferdetrainerin/Reitlehrerin, Persönlichkeitscoach und Buchautorin tätig. Nach der Fachübungsleiterin Voltigieren absolvierte sie die Zusatzqualifikation Psychomotorik und bildete sich stetig in der Tierkommunikation fort. Diese Verbindung und die Erfahrungen als Pädagogin und Ausbilderin ermöglichen einen außergewöhnlichen Blickwinkel für die gegenseitige Bereicherung von Mensch und Tier.



Lina Köhler
- Langjährige Assistentin von Stephanie Hornung auf Reitkursen und Coachings
- Centered Riding® Instructor Level 2
- Master Bildungswissenschaften (FU Berlin)

Lina Köhler absolvierte bereits während ihres Studiums eine Ausbildung zum Centered Riding Instructor. In ihrer Arbeit mit Pferd und Reiter orientiert sie sich an der Bodenarbeit (TTEAM) und Körperarbeit (TTOUCH) nach Linda Tellington-Jones sowie der Methode des Centered Riding nach Sally Swift.



Yvonne Ernst
- Lehrerin für Centered Riding, zertifiziert
- Staatlich geprüfte Logopädin
- zertifizierte Reittherapeutin
- Sprecherin

Nach ihrer Ausbildung zur Logopädin, bildete sich Yvonne Ernst zur Sprecherin und Reittherapeutin weiter. Seit 2014 leitet sie Reitkurse mit dem Schwerpunkt auf Körperarbeit bei Pferd und Reiter. Hier liegt der Fokus auf der Zentrierung, der Balance und der Wahrnehmung des Atems.



Andrea Budde
- Dipl.-Bibliothekarin
- Psychosynthese-Trainerin
- Coach

Nach Ausbildungen in pädagogischer und therapeutischer Psychosynthese arbeitet Andrea Budde seit 2012 als PsychosyntheseTrainerin. Zusätzlich bietet sie Einzelcoachings und leitet Seminare bei verschiedenen Bildungsträgern in Nordrhein-Westfalen.



Christina Gott
- Heilpraktikerin
- Fortbildungen im Qigong Yangsheng Lehrsystem, Shiatsu und Akupressur

Christina Gott arbeitet ganzheitlich mit körperlichem, emotionalem und kreativem Ausdruck und mit verschiedenen Mitteln wie Meditation, Qigong, Tanz, Flow, Atem und vielem mehr. Die gelernte Heilpraktikerin ist zudem Trainerin und Dozentin in der Erwachsenenbildung im Bereich Entspannung, Gesundheitsprophylaxe und Gesundheitsstärkung.



Gabriele Pohly
- Dipl.Soz.Päd.
- Yoga- und Meditationslehrerin
- Stärkung der Resilienz
- Förderung von Achtsamkeit

Neben ihrer sozialpädagogischen Praxis für Einzelberatungen leitete Gabriele Pohly mehrere Jahre ein großes Team aus Pädagogen und Therapeuten. Sie verbindet in ihren Seminaren Selbsterfahrungs-, Therapie- und Meditationstechniken. Durch vielfältige Aus- und Weiterbildungen verfügt sie über ein umfassendes Wissen in Methoden der Gesundheitsförderung und des persönlichen Wachstums.



Judith Hartmann
- seit 2007 selbständige Beraterin/Coach
- Coaching Zertifizierung
- Systemische Beraterin
- NLP Practicioner

Grundlage der Arbeit von Judith Hartmann ist die Zusammenführung ihrer Erfahrungen als Coach, Unternehmensberaterin und systemische Beraterin. Ihr Ziel ist es, den Einzelnen dazu zu bewegen, Veränderungen zu wagen und Potenziale zu heben. Ausgangspunkt ist, Impulse zu setzen, um nachhaltige Veränderungen zu bewirken. Dabei steht nicht nur die Einzelperson, sondern ihr System und ihr Kontext im Blickfeld.



Karen Rauch
- Diplompädagogin
- Reitpädagogin (SGTR)
- Reitlehrerin (VFD/ FN Trainer B)

Bereits während des Studiums der Erziehungswissenschaften ergänzte Karen Rauch ihr Wissen über Pferde um Pädagogik- und Psychologiewissen, um später als Reittherapeutin tätig zu werden. Gleichzeitig begann sie in Forschungsgruppen mitzuwirken, die sich mit der Evaluation von Reittherapie und anderen auf die Mensch-Tier-Beziehung bezogenen Themen beschäftigten.



Claudia Schulz
- Expertin für Kommunikation
- Coach und Trainerin für pferdegestützte Maßnahmen
- Teamführung und -bildung
- Fortbildungen an der Sage-University

Als Expertin für Kommunikation in Teams bietet Claudia Schulz pferdegestützte Maßnahmen an, denen der Ansatz zu wertschätzender Kommunikation zugrunde liegt. Ihre beiden Stuten unterstützen die Kundinnen und Kunden unter anderem darin, ihre innere Haltung, ihre Gedanken, Gefühle, Bedürfnisse, Ängste etc. wahrzunehmen, über ihre Ziele klar zu werden und diese auch zu erreichen.



Katrin Langholf
- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Diplom Kulturpädagogin

Fortbildungen im Bereich Meditation, systemische Aufstellungen, Freedom Breathwork nach Kyah Mull und besonders der körperorientierte Ansatz des Tibetan Pulsing nach Shanti Premi (Daniela Obermeier), ergänzen und bereichern die Arbeit von Katrin Langholf. Auf diese Weise hat sich ein ganzheitlicher, integrativer Ansatz entwickelt, der Körper, Geist und Seele gleichermaßen in die Arbeit mit einbezieht.



Eva Pinkall
- Diplompädagogin
- Naturpädagogin und „Reittherapeutin“
- Achtsamkeitstrainerin (MBSR)
- seit 2006 Vipassana-Meditationspraxis und regelmäßige Retreats

Eva Pinkall versteht sich als Begleiterin bei Entwicklungsprozessen. Ihr liegt daran, eine Balance zu finden zwischen der Akzeptanz dessen, was gerade da ist, und dem Mut und der Neugierde, sich für etwas Ungewohntes zu entscheiden, Neues auszuprobieren und auch die kleinen Schritte wahrzunehmen. Die Pferde sind für sie Impulsgeber, geduldige Beobachter, tragende Mitgestalter. Sie zeigen unvoreingenommene Reaktionen auf unser offensichtliches oder subtiles Verhalten.

Die Location

Seminarraum und vieles mehr

Modernisiert und ausgebaut hat das Anwesen nichts von seinem ursprünglichen Charme als märkischer Vierseitenhof verloren. Für die Seminare steht ein moderner Seminarraum mit entsprechender technischer Ausstattung zur Verfügung. Für Ihre kulinarische Rundumverpflegung sorgt die hauseigene Küche mit einem vielfältigen und individuell flexiblen Speisenangebot (auch vegetarisch), inklusive Kaffee und Kuchen. Während der Seminarpausen und nach Seminarende bietet Ihnen der große, gemütliche Speisesaal, die alte Backstube, der rosenbewachsene Innenhof und unsere Sonnenterrasse genügend Raum und Möglichkeit zum Abschalten, Ausspannen und Relaxen. Wer möchte, kann auch die herrliche Umgebung des Naturparks – zu Fuß oder aber auch nach Absprache und Buchung im Sattel – erkunden und genießen. Die nahegelegene Steintherme Bad Belzig lädt außerdem zu einer entspannenden und wohltuenden Auszeit am Abend ein.

Wie man hier wohnt

Für die Unterbringung unserer Gäste stehen geräumige, neu ausgebaute Mehrbettzimmer zur Verfügung. Die meisten Zimmer sind mit eigenem Bad mit Dusche und WC ausgestattet. Bettwäsche und Handtücher sind von unseren Gästen selbst mitzubringen.



Reiter- und Erlebnisbauernhof Groß Briesen GmbH

Kietz 11 · 14806 Groß Briesen
Telefon 033846 41673 · Telefax 033846 90099
info@reiterhof-gross-briesen.de
www.reiterhof-gross-briesen.de

Neue Horizonte entdecken



Bildungsurlaub auf dem Seminarbauernhof

Neue Horizonte entdecken

Auf unserem Seminarbauernhof mit Reitbetrieb am Rande des Havellandes begrüßen wir Bildungsurlauber in entspannter ländlicher Atmosphäre. Wir bieten allen Interessierten mit und ohne Pferdeerfahrung ein breites Fortbildungsangebot zu den Themenkomplexen Führungsqualitäten, Stressmanagement und Achtsamkeit.

In viele der Kurse sind auch unsere Pferde eingebunden. Als Spiegel von menschlichem Verhalten sind sie ebenso verlässlich wie unbestechlich und deshalb ideale Co-Trainer für Themen wie Kommunikationstraining, Führungsskills oder Stressmanagement.

Des weiteren bieten wir Gesundheitskurse zur Wahrung der inneren Balance, wie z.B. Yoga, Qigong oder spezielles Atemtraining. Diese Techniken verhelfen in Stresssituationen im beruflichen und privaten Alltag zu mehr Gelassenheit.

Unsere Seminare unter Anleitung professioneller und etablierter Dozenten und Coaches sind für viele Bundesländer als Bildungsurlaub anerkannt. Fragen Sie uns bitte im konkreten Einzelfall, ob uns die Anerkennung für Ihr Bundesland schon vorliegt.

Die Angebote sind so konzipiert, dass zusätzliche Reitstunden außerhalb des Bildungsurlaubs zubuchbar sind. Hierbei spielen Reitkenntnisse keine Rolle. Unsere Angebote richten sich sowohl an Anfänger ohne Kenntnisse, Späteinsteiger mit Grundwissen als auch an Fortgeschrittene mit fundierten Reitkenntnissen. So können Sie das Nützliche mit dem Angenehmen verbinden und Ihre Fortbildung durch ein paar schöne Stunden auf dem Rücken der Pferde ergänzen.

Detaillierte Infos zu den Dozenten sowie deren Seminare finden Sie unter www.seminar-bauernhof.de. Gerne stehen wir für Rückfragen unter 033846 / 41673 oder info@reiterhof-gross-briesen.de zur Verfügung.



Bildungsurlaub

Selbstbewusstsein & Führungsqualitäten

Motivieren und Anleiten

Stephanie Ostendorf

Wer es versteht, in wertschätzender Atmosphäre, jedoch mit Hilfe klar definierter Grenzen, zu motivieren und anzuleiten, der gestaltet seinen Arbeitsalltag für sich und alle Beteiligten effektiv und erfolgreich. Wir wollen uns dem Thema in der Reflexion der eigenen persönlichen Fähigkeiten und fachlichen Kompetenzen nähern und mit Ihnen Fragen zu den Faktoren, Mechanismen und Methoden der erfolgreichen Motivation Ihrer Mitarbeiter beantworten. Dabei werden in einem Persönlichkeits- und Kompetenztraining mit Pferden zusätzliche Möglichkeiten der inneren Reflexion, Stärkung und Selbsterfahrung eröffnet.

Coaching mit Pferden

Lina Köhler / Yvonne Ernst

Was wir wollen und wie wir dies und uns in Familie, Alltag und Beruf mitteilen, geht weit über das gesprochene Wort hinaus. Inhalt des Seminars ist das Bewusstwerden der eigenen Körpersprache und ihrer (Aus)Wirkung in der Kommunikation. Das Pferd wirkt dabei wie ein Spiegel, in dem wir unser Potenzial erkennen. Pferde sind Meister der Körpersprache und verhelfen uns, Lernprozesse durch die Interaktion mit dem Partner Pferd in Gang zu setzen. Sie ermöglichen uns über diesen sanften, positiven Weg des Spiegelns das Miteinander zu verbessern und in der Kommunikation authentischer und „stimmiger" zu wirken.

Achtsam und stark mit Pferden

Lina Köhler / Yvonne Ernst

Der berufliche wie private Alltag kann äußerst anstrengend und kraftraubend sein. Ein achtsamer Umgang mit sich und seiner Gesundheit ermöglicht es, auch in stressigen Situationen angemessen zu reagieren. Das Wissen über die eigenen Stressmuster hilft, zur eigenen Stärke zurückzufinden. Pferde ‚spiegeln' durch ihre besondere, kommunikative Wesensart unsere Gefühle und unsere Stressmuster. Der Umgang mit Pferden macht unsere eigenen Muster greifbar und erfahrbar und fordert uns gleichzeitig heraus, eigene Ressourcen zu aktivieren und den Überblick zu behalten. Dieses Seminar vermittelt, neben Techniken des achtsamen Umgangs mit sich selbst und anderen, Erkenntnisse aus der Stressbewältigung und Methoden zur Stabilisierung des körperlichen, emotionalen und mentalen Gleichgewichts.

Pferde geben dir eine Stimme – Stimmbildung und Coaching mit Pferden für Beruf und Alltag

Lina Köhler / Yvonne Ernst

Die Stimme, mit ihrer auch ganz außergewöhnlichen Funktion als Indikator unseres Wohlbefindens und unserer Wirkung auf andere, kann im beruflichen Alltag eine große Herausforderung für uns sein. Der Weg zur gesunden, tragfähigen Stimme liegt in einem achtsamen Umgang mit ihr und damit mit uns selbst. Dabei spielt das Verhältnis innerer und äußerer Haltung die entscheidende Rolle: stimmen die innere Haltung und die Körperhaltung nicht überein, so sind wir nicht mehr stimmig, wir wirken auf andere nicht mehr authentisch. Pferde sind meisterhaft im Erkennen dieser Unstimmigkeiten. Sie wirken spiegelnd und erleichtern uns so ein Wiederentdecken der eigenen Wahrnehmung. Das Seminar ist in erster Linie auf praktische Übungen zur Körperwahrnehmung, Atmung und Stimmgebung ausgelegt, die sowohl am Pferd, als auch in Kleingruppen stattfinden, wobei Hintergrundwissen zur Physiologie und Hygiene der Stimme ebenso Teil der Veranstaltung sind.

Kompetenztraining

Andrea Budde

Dieses Seminar thematisiert den Zusammenhang zwischen der Fähigkeit, „gute" Entscheidungen in Klarheit für die richtige Richtung und mit Gespür für den passenden Moment zum „richtigen" Zeitpunkt zu treffen und einem erfolgreichen Berufsleben. Es bietet Anleitung zur ganzheitlichen Entscheidungsfindung, die alle Kanäle der Orientierung mit einbezieht. Mit Methoden der Psychosynthese (umfassender Ansatz zur Entwicklung des Menschen) lernen Sie Übungen, den „Kopf" und den „Bauch" zu befragen und nehmen Tools mit, die Ihre Sicherheit und Klarheit im Beruf erhöhen, stärken und Sie auf dem erfolgreichen Weg Ihrer Entscheidungsfindung fördern.

Gelassene Selbstbehauptung – einen Schritt mehr bei Dir selbst ankommen

Judith Hartmann

Dieses Seminar vermittelt Ihnen Übungen, wie Sie für sich und Ihre Standpunkte eintreten und dennoch in guter Beziehung bleiben können. Ziele sind hierbei unter anderem, unsere Antreiber und verinnerlichten Stimmen in besonderen Konfliktsituationen kennen zu lernen, gelassener und klarer zu kommunizieren, mit manipulativer Kritik umgehen zu können und handlungs- und entscheidungsfähiger zu werden, um die Selbstwirksamkeit zu erhöhen. Mit theoretischen Impulsen wird, auch anhand Ihrer Anliegen, in Gruppen- und Einzelarbeit geübt. Reflexion, kollegiale Beratung, Caching-Einheiten, Körperarbeit und Meditation sind weitere angewandte Methoden in diesem Seminar.

Kommunikationstraining

Claudia Schulz

Menschen kommunizieren unterschiedlich, was für die Leistungsfähigkeit von Teams mit Mitgliedern unterschiedlicher Stärken und Charaktere nutzbar gemacht werden kann. Auch geschlechtsspezifisch gibt es häufig Unterschiede in der Art zu kommunizieren. Zunächst gilt es, die jeweiligen Eigenheiten der Kommunikation von Frauen und Männern zu verstehen und die Chancen in den Unterschieden zu erkennen und dadurch eine wertschätzende Haltung zu gewinnen. Die Teilnehmer des Seminars lernen die Werkzeuge der wertschätzenden Kommunikation kennen. Diese trainieren sie in verschiedenen Übungen und mit den Pferden. Pferde zeigen unmissverständlich, wie stark die eigene innere Haltung wirkt und wie sehr Menschen diese Wirkung unterschätzen. Das Kommunikationstraining unterstützt dabei, Stress zu reduzieren und leistet somit einen Beitrag zu einem guten Arbeitsklima und einem besseren Miteinander am Arbeitsplatz.

Stressmanagement & Innere Balance

Achtsamkeitstraining

Eva Pinkall

Das Training der Achtsamkeit hilft uns, neugierig und offen und möglichst wertfrei wahrzunehmen, was ist – sei es angenehm, unangenehm oder neutral. Der Kontakt mit Pferden ermöglicht es, die Komplexität der Achtsamkeit und der Führung ganzheitlich und im wahrsten Sinne des Wortes ‚leibhaftig' zu erfahren. Die Seminareinheiten gestalten sich im Wechsel zwischen Übungen, theoretischen Inputs, Austausch und Reflexion in kleinen Gruppen.

Stressbewältigung und Burn-Out-Prophylaxe

Stephanie Ostendorf

In einem Arbeitsalltag, mit immer höheren Anforderungen in weniger Zeit und einem möglicherweise schwierigeren Klientel, ist es umso wichtiger für den Arbeitnehmer, sich selbst zu schützen und zu stärken und die Kompensation von Stress und Zeitdruck zu schulen. Das ist wertschätzender Umgang mit den eigenen Ressourcen! In diesem Seminar lernen Sie an und mit Pferden, die sensibel insbesondere auf die Körpersprache des Menschen reagieren, Methoden der Entstressung mit praktischen Übungen der Atem- und Körperarbeit, in Videoanalysen aufbereitet und bearbeitet. Ziel des Bildungsurlaubes ist die Entstressung, eine Burn-Out-Prophylaxe und Erweiterung der Konfliktfähigkeit.

Stärkung von Resilienz im Beruf durch Yoga und Meditation

Gabriele Pohly

In unserer heutigen Zeit sind Anforderungen durch den Beruf und die Belastungen durch den Alltag hoch und können in kritischen Lebensphasen zu Reaktionen wie Depression, Ängsten oder Burnout führen. Ziel des Seminares ist es, den Teilnehmenden Strategien und Methoden des Resilienz-Konzeptes zu vermitteln, mit deren Hilfe sie im Berufsumfeld bewusst ihre seelische Widerstandsfähigkeit gegenüber Stressoren stärken, um so mit den alltäglichen Herausforderungen besser umgehen zu können. Übungen des Yoga, der Meditation und des bewussten Atmens unterstützen eine erfolgreiche Prävention möglicher Folgen von Stress.

Balance statt Burnout mit Qigong

Christina Gott

Im stressigen beruflichen Alltag mit hohem Erfolgs- und Leistungsdruck nehmen sich die wenigsten eine Aus- oder Eigenzeit für körperliche, seelische und geistige Entspannung. Auf diese Weise entleert sich schnell die Qi-Lebenskraftquelle und Leistungsfähigkeit, Lebensfreude und Kreativität nehmen ab. Mit den natürlichen, sanften, fließenden Haltungs-, Bewegungs-, Atem- und Konzentrations-Übungen der chinesischen Heilkunst QIGONG YANGSHENG – LEHRSYSTEM JIAO GUORUI können die Qi-Lebenskräfte im Menschen ganzheitlich gestärkt und wieder in Fluss gebracht werden. Die Einheit von Körper, Geist und Seele sowie die Selbstheilungskräfte können auf diesem Weg gestärkt und stabiler werden, was „Eins zu Eins" in den Berufsalltag transportiert und integriert werden kann.

Stress- und Konzentrationsmanagement durch Yoga

Christina Gott

Yoga lässt eine Balance zwischen innen und außen entstehen und bereitet so den Boden für körperliche und geistige Stabilität und Flexibilität im Berufsleben- unabhängig von Alter, Konstitution und Kondition. Nach Einführung in die Philosophie, Geschichte und Schulen des Yoga erlernen Sie „Schritt für Schritt" und „Maß für Maß" Yoga-Strategien, die Sie im Arbeitsalltag praktizieren können. Weitere Inhalte des Seminars sind die Schulung des Körperbewusstseins und des Stress-Selbstmanagements, Atemtechniken und Übungen für die Konzentration und mehr Achtsamkeit. Regelmäßige Praxis führt zu einem Gefühl von Balance und innerer Zufriedenheit.

Pferde machen dich fit

Lina Köhler / Yvonne Ernst

Das Wissen über Stressfaktoren im Alltag und wie wir sie bewältigen können hilft, in schwierigen Situationen angemessen zu reagieren und zu eigener Stärke zurückzufinden. Das Seminar vermittelt neben neuen Erkenntnissen aus der Stressbewältigung und der Himforschung viele Techniken der Arbeit mit dem körperlichen Gleichgewicht, um Gesundheit und Selbstvertrauen zu unterstützen. In einer anschaulichen Erfahrung „spiegelt" uns das Pferd unsere Stressmuster und fordert uns dazu heraus, Ressourcen der Stärke, des Überblicks und der Strategie für den nächsten Schritt zu entwickeln oder diese wieder neu zu entdecken und so wieder in die eigene Kraft und zu mehr Fitness zu gelangen.

Stressprävention für alle

Katrin Langholf

In diesem Seminar befassen wir uns ganzheitlich mit dem Thema Stress. Mit der Sensibilisierung und Befähigung, die Zusammenhänge zwischen Beruf, Alltagsleben und Stress zu erkennen, werden konstruktive Lösungsansätze zur Stressprävention aufgezeigt. Inhalt dieses Seminars ist das Erlernen von Maßnahmen, mit denen die Gesundheit trotz komplexer Mehrfachbelastungen geschützt werden kann. Es werden kurz- und langfristige Strategien und auch Entspannungstechniken in Theorie und Praxis vermittelt, die Stress verhindern bzw. es ermöglichen, konstruktiv mit Stresssituationen im Berufsleben und im Alltag umzugehen.

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Andrea Budde

In diesem Seminar entdecken Sie mit lebendigen Methoden der Psychosynthese nicht gelebte Potenziale, die Ihr Leben bereichern und die die Begegnung und Kommunikation mit komplizierten Situationen und Mitmenschen stressfreier und leichter werden lassen. Die Gestaltung eines stressfreien und konstruktiven Umgangs mit „problematischen" Situationen, Kollegen oder Kunden ist mit ein wesentlicher Beitrag zu einer produktiven Gesamtatmosphäre im Unternehmen.

Pferdegestützte Therapie

Einführung in die pferdegestützte Therapie

Karen Rauch

Pferde und Menschen verbindet seit Jahrtausenden eine besondere Beziehung. Pferde sind unter anderem Sinnbild von Zugewandtheit und Stärke und bewegen den Menschen- emotional und körperlich. Immer mehr Angehörige sozialer, pädagogischer und heilender Berufe machen sich die Erkenntnisse im Umgang mit Pferden zu Nutze und lassen sich bei der Ausübung ihres Berufes durch ein Pferd unterstützen. Dieses Seminar vermittelt erste Einblicke in die pferdegestützte Arbeit und die Inhalte des therapeutischen Reitens, ebenso die Voraussetzungen für Mensch und Pferd, um pferdegestützte Interventionen durchführen zu können. Praktische Übungen runden die Wissensvermittlung ab.

Bildungsurlaub auf dem Seminarbauernhof

Termine 2017 / 2018

Stressmanagement & Innere Balance

Stephanie Ostendorf
Stressbewältigung und Burnout-Prophylaxe
27.11. – 01.12.2017 590,- EUR
15.01. – 19.01.2018 590,- EUR
12.11. – 16.11.2018 590,- EUR

Gabriele Pohly
Stärkung von Resilienz im Beruf durch Yoga
27.11. – 01.12.2017 590,- EUR
22.01. – 26.01.2018 590,- EUR
26.02. – 02.03.2018 590,- EUR

Christina Gott
Balance statt Burnout mit Qigong
18.12. – 22.12.2017 590,- EUR
19.02. – 23.02.2018 590,- EUR
12.11. – 16.11.2018 590,- EUR

Yoga – Nachhaltige Stärkung der seelischen und körperlichen Gesundheit im Berufsleben
08.01. – 12.01.2018 640,- EUR
10.12. – 14.12.2018 640,- EUR

Eva Pinkall
Achtsamkeitstraining
05.03. – 09.03.2018 590,- EUR

Lina Köhler/Yvonne Ernst
Pferde machen dich fit
20.11. – 24.11.2017 640,- EUR

Katrin Langholf
Stressprävention
05.03. – 09.03.2018 590,- EUR

Andrea Budde
Betriebliches Gesundheitsmanagement
10.12. – 14.12.2018 590,- EUR

Bildungsurlaub auf dem Seminarbauernhof

Termine 2017 / 2018

Selbstbewusstsein & Führungsqualitäten

Stephanie Ostendorf
Motivieren und Anleiten

13.11. – 17.11.2017	590,- EUR
12.03. – 16.03.2018	590,- EUR
26.11. – 30.11.2018	590,- EUR

Lina Köhler/Yvonne Ernst

06.11. – 10.11.2017 Coaching mit Pferden	640,- EUR
19.02. – 23.02.2018 Achtsam & stark mit Pferden	640,- EUR
05.11. – 09.11.2018 Pferde geben dir eine Stimme	640,- EUR
19.11. – 23.11.2018 Coaching mit Pferden	640,- EUR

Claudia Schulz

12.02. – 16.02.2018 Kommunikationstraining	590,- EUR

Judith Hartmann

12.03. – 16.03.2018 Gelassene Selbstbehauptung	590,- EUR

Andrea Budde

29.01. – 02.02.2018 Kompetenztraining	590,- EUR

Pferdegestützte Therapie

Karen Rauch
Einführung in die Pferdegestützte Therapie

04.12. – 08.12.2017	590,- EUR
03.12. – 07.12.2018	590,- EUR

Die Preise beinhalten die Kursgebühren sowie Übernachtung und Vollpension. Alle Kurse beginnen Montag früh. Die Anreise am Vortag ist gegen Aufpreis möglich. Bitte beachten Sie auch die Hinweise zur Buchung auf unserer Website. Detaillierte Infos zu den Dozenten, sowie zu den Seminaren finden Sie unter www.seminar-bauernhof.de.

Reiter- und Erlebnisbauernhof
Groß Briesen GmbH
Kietz 11
14806 Groß Briesen
Telefon: 033846/41673
Fax: 033846/90099
www.seminar-bauernhof.de
info@reiterhof-gross-briesen.de